



newsletter

Oktober 2014

Aktuelle Berichte

1. Rock'n'Roll:





Ferienprogramm in Straßdorf am 28. August. Zwei Gruppen wurden von Marianna und Alisa zum Tanzen motiviert – mal sehen,

wer wieder kommt....



Training in den Ferien für den Auftritt beim Sommerfest Möbel Rieger und für den Straßdorf Tag bei der Landesgartenschau.

Weltkindertag am 27. September





Alle Kinder durften mittanzen – da sah man sogar männliche Talente....



Gruppenfoto: die Trainerinnen Melanie und Carina mit den Heubacher und Lindacher Rock'n'Roll Tanzpaaren

Sommerschlussverkauf bei Petticoat:



NEUE Trainingsanzüge – Restposten - grün Größe 36 – rot Größe 38

Statt 50,- Euro nur 40,- Euro



Kindergröße 140 und 164 - Für je 10,- Euro abzugeben

2. Auftritt beim Möbel Rieger:



Carina und die Rock'n'Roll Gruppen aus Lindach und Heubach.



Die „jungen“ der Standard-Lateiner



Und hier die „großen“ der Standard-Lateiner.

3. Landesgartenschau – Straßdorfer Tag am 19.9.14:

4.



Nachmittags tanzten die Rock'nRoller aus Lindach, Heubach und Alfdorf



Die Boogie boys freuen sich auf ihren Auftritt



Die Mädels heizen ein



Sieht immer gut aus, wenn die Röcke schwingen....



Und Oldtimer-Ausstellung war auch – das passte.....



Endlich mal ein freier Strandkorb – das nutzten Elke und Harald für ein Püschchen bevor es mit der letzten Petticoat-Show weiterging.



Endlich war es dann soweit – mit fast einer Stunde Verspätung machten die Standard-lateiner den Schluß um fast 22 Uhr.... Das Publikum war dementsprechend....



Die Stimmung war gut (trotzdem)



Gemeinsamer Schluß...



und tschüss....

Zeitreise ins Rokoko am 20.9.14



Sabine und Dieter führten durchs Programm





Auch Gäste waren da von anderen Barockgruppen und es wurde eine „Show“ aus dem 17. Jahrhundert inszeniert.

4. Landesgartenschau – Lindacher Tag am 26.9.14:



Und noch ein Auftritt bei der Landesgartenschau – die Lindacher präsentierten sich am Freitag, 26.9.14 beim Lindacher Tag und mit ihnen die Rock'n'Roll Gruppe Petticoat „Hot Socks“ mit den Trainerinnen Carina Hörsch und Melanie Fernsel

5. Abteilung Fitness und Gesundheit:



Z U M B A ab sofort mit Ingrid Künstler in der Gemeindehalle
immer donnerstags 19.00 - 20.00 Uhr.
10er Karte 70,- Euro



PILATES ab sofort bis Weihnachten mit Anne in der Gemeindehalle
immer donnerstags 20.00 – 21.00 Uhr
einfach vorbeikommen !!!!



Laufteam Elke hatte 24 Starter/innen beim **Remstalarathon** dabei, davon 13 Marathonis, 6 Halbmarathonis und 1 Staffel mit 5 Läufer/innen. Alle kamen durch und waren mit sich sehr zufrieden – und Trainerin Elke erleichtert....



Harald wollte beim Halbmarathon unbedingt als 1. vom Laufteam ankommen und hats geschafft. 2:04.18 Std. und Platz 46 in der AK 50



Petticoat-Mitglied Ingrid: 1. Halbmarathon in 2:06.36 und Platz 10 in der AK 55 Yuhuuuuuu.....



Petticoat-Mitglied Flory lief in der Staffel ihre ersten 13 km >>>> nicht ganz freiwillig....



Petticoat-Mitglied Gabi schaffte trotz Hitze 4:37.42 Std. und wurde 11. in der AK 50



Mitglied Michaela hatte Geburtstag + freute sich auf Platz 15 ihrer AK in 4:38.24 trotz Warten auf Jürgen



...und Boogie Tänzer Wolfgang war auch dabei – ein alter Hase beim Ausdauersport.
Ihm machte die Hitze wohl nix aus, denn er kam in sage und schreibe.....
3:46.27 Std. ins Ziel und erreichte in seiner Altersklasse W55 den 15. Platz



Und siehe da.... Die Boogie Trainerin Moni....
Überglücklich im Ziel in fantastischen 4:34.07 Std. und Platz 13 in ihrer AK 45
Boogie Tanzen macht fit !!!!!

Vorausschau

- 01.10.2014: Beginn Rücken Fit Kurse Gmünder Sport Spaß - GSS bei Elke
02.10.2014: Gemeindehalle Straßdorf ab 16 Uhr geschlossen + Freitag drauf Feiertag
11./12.10.2014: Boogie Woogie workshop mit Party am 11.10.
in der Gemeindehalle spielt die Band „Tom & The Black Ties“
18.10.2014: Fortbildung für die Übungsleiter in der Friedensschule Rehnenhof
27.10.-4.11.14: Gemeindehalle Straßdorf geschlossen wegen Ferien und Veranstaltung
08.11.2014: 11. Indoor Cycling Marathon in Straßdorf
10.11.2014 Beginn Indoor Cycling Kurse täglich über Gmünder Sport Spaß